



BUPATI LIMA PULUH KOTA

Sarilamak, 26 Maret 2020

SURAT EDARAN

Nomor : 403/BLK/III-2020

Tentang

Pencegahan Corona Virus Desease 2019 (Covid-19)

Di Kabupaten Lima Puluh Kota

Untuk mencegah meluasnya penyebaran Virus Corona (Covid-19) di Wilayah Kabupaten Lima Puluh Kota, maka Bupati Lima Puluh Kota menghimbau masyarakat agar :

1. Mematuhi kebijakan dan himbauan Pemerintah terkait penanganan Covid-19 sesuai protokol yang berlaku.
2. Melakukan Physical Distancing atau menjaga jarak fisik, dengan menghindari keramaian dan beraktivitas dari rumah untuk mengantisipasi resiko penyebaran virus.
3. Melakukan isolasi diri minimal 14 hari sesuai protokol kesehatan bagi masyarakat dan perantau yang baru kembali dari daerah terjangkit.
4. Berprilaku hidup bersih dengan membiasakan membersihkan diri pakai sabun sebelum dan sesudah beraktivitas.
5. Menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi makanan bergizi, berolahraga secara teratur dan istirahat yang cukup.
6. Segera memeriksakan diri bila sakit dan menggunakan masker atau tissue saat mengalami batuk atau bersin.
7. Tetap bersikap tenang, tidak menyebarkan berita hoax serta senantiasa berdoa kepada Allah SWT.
8. Mendapatkan informasi yang benar tentang penanganan Covid-19 di Kabupaten Lima Puluh Kota melalui situs : <https://covid19.limapuluhkotakab.go.id>

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

