



BUPATI LIMA PULUH KOTA

HIMBAUAN

ASSALAMUALAIKUM WR. WB.

UNTUK MENCEGAH MELUASNYA PENYEBARAN CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) DI WILAYAH KABUPATEN LIMA PULUH KOTA DAN SEKITARNYA, SAYA IRFENDI ARBI BUPATI LIMA PULUH KOTA MENGHIMBAU KEPADA MASYARAKAT AGAR :

1. DENGAN PENUH KESADARAN MEMATUHI HIMBAUAN PEMERINTAH SESUAI PROTOKOL PENANGANAN COVID-19 YANG BERLAKU.
2. MENJAGA JARAK SOSIAL (SOCIAL DISTANCING) DENGAN TIDAK MENGADAKAN ATAU MENGIKUTI AKTIVITAS YANG MENIMBULKAN KERAMAIAAN DIMANA SAJA. PELANGGARAN TERHADAP HAL INI AKAN AKAN DITINDAK SECARA HUKUM SESUAI MAKLUMAT KAPOLRI.
3. MENJAGA JARAK FISIK (PHYSICAL DISTANCING) INTERAKSI ANTAR MANUSIA MINIMAL 1,5 METER.
4. MENGURANGI AKTIVITAS DILUAR RUMAH SEMAKSIMAL MUNGKIN.
5. MENUNDA RENCANA BEPERGIAN KELUAR DAERAH BAGI PARA PERANTAU DAN PEMUKIM.
6. BERPERILAKU HIDUP BERSIH DENGAN SENANTIASA MEMBERSIHKAN DIRI PAKAI SABUN PADA AIR MENGALIR SEBELUM DAN SESUDAH BERAKTIVITAS.
7. BERPERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN MENGKONSUMSI MAKANAN BERGIZI, BEROLAHRAGA SECARA TERATUR DAN ISTIRAHAT YANG CUKUP.
8. TETAP TENANG DAN WASPADA SERTA MEMPEROLEH INFORMASI YANG BENAR TENTANG COVID-19 DARI SITUS RESMI PEMERINTAH.
9. MELAKUKAN ISOLASI DIRI, MENGGUNAKAN MASKER ATAU TISU SAAT BATUK, BERSIN DAN PILEK.
10. TIDAK MENIMBUN LOGISTIK ALAT PELINDUNG DIRI (APD) TENAGA MEDIS DENGAN ALASAN APAPUN.

BERMOHON KITA KEPADA ALLAH SWT, SEMOGA MUSIBAH PANDEMIK GLOBAL COVID-19 INI DAPAT CEPAT BERLALU, AMIN..

WASSALAMUALAIKUM WR. WB.

SARILAMAK, MARET 2020
BUPATI LIMA PULUH KOTA

IRFENDI ARBI